



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшениная с/м	200/10	19,62	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/35	12,23	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	135/04	Суп из овощей со смет.	250/10	6,46	143	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок	50/150	36,47	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с вафлей	200/35	16,02	176	2,8	2,6	28,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					94,26	1288	31,97	32,51	194,22